

Loto  
**Spectacle**

# Faites carton plein pour votre santé !

NUTRITION  
ACTIVITÉ PHYSIQUE  
MÉMOIRE  
CONVIVIALITÉ

**GRATUIT**

Pour les  
**+ 55 ans**

**1 SÉANCE  
d'1h30**

**LOTS À GAGNER  
COLLATION OFFERTE**

Contact :  
[www.asept-gironde.fr](http://www.asept-gironde.fr)

**Le jeudi 04 juin 2026 de 14h30 à 16h00**

Salle de rencontre et d'échange culturel - 31 Route du Lac  
**33790 MASSUGAS**

**Réservation obligatoire** [www.asept-gironde.fr](http://www.asept-gironde.fr) ou 05.57.99.79.39



En partenariat avec la Communauté de Communes du Pays Foyen et la commune de Massugas

