

Liens et numéros utiles

- ADIE Association Droit à l'Initiative Économique - www.adie.org / 0969 328 110
- ADIL Association Départementale d'Information sur le Logement
www.anil.org / 05.57.10.09.10
- Médiatrice sociale Communauté de Communes Pays Foyen: 07.76.03.19.74
- Bureau Enfance et Jeunesse : 05.24.24.23.88
- CAUE Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et d'Environnement
www.cauegironde.com / 05.56.97.81.89
- Centre de santé 05.54.19.00.50
- Communauté de Communauté Pays Foyen
www.paysfoyen.fr / 05.57.46.20.58
- CIDFF Centre Information de Droits de la Femme et Famille
www.infofemmes.com / 05.53.63.32.30
- CIRFA Centre Information et de Recrutement des Forces Armées
www.recrutement.terre.defense.gouv.fr / 05.57.85.15.35
- CMS Centre Médico-Social Port Ste Foy
 - www.cg24.fr / 05 53 02 06 11
- Ludotèque 05.24.24.23.92
- Médiatrice socioéducative sur rendez vous au 07.63.71.02.60 Ecoute et soutien aux jeunes et à leur famille sur des questions liées à la scolarité
- MDS Maison Départementale Solidarités - www.gironde.fr / 05.57.41.92.00
- MSA 24/47 : 05.53.67.77.77
- PIAF Projets Initiatives Animation Foyenne 05.57.46.10.10
- PLIE Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi - www.plielibournais.fr / 05.57.46.02.63
- Pôle Emploi : www.pole-emploi.fr / 3949
- Plateforme Mobilité du Libournais 06 85 87 86 64
- RSI Régime Social des Indépendants
 - www.rsi.fr / 05.56.04.36.00
- Relais des Assistantes Maternelles : 05.24.24.23.89



**France
services**

Liberté
Égalité
Fraternité

Permanences

**12 Bd Charles Garrau
33220 Sainte Foy la Grande
☎ 05.57.48.60.90**

E-mail : msap-stefoy@paysfoyen.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

**Du lundi au vendredi
9h00 – 12h00
14h00 – 17h00**



Lavez-vous très
régulièrement les
mains



Toussez ou
éternuez dans
votre coude ou
dans un mouchoir



Utilisez un
mouchoir à usage
unique et jetez-le



Saluez sans se
serrer la main,
évités les
embrassades



Respecter une
distance de
1 mètre



Point
Relais
CAF

Permanences présentes :

- **INFODROITS** (Permanence juridique) sur rendez-vous se renseigner auprès des animatrices
- **Famille en Gironde** Conseils sur le budget et le surendettement
Sur rendez-vous se renseigner auprès des animatrices
- **CIDFF** (Centre Information des Droits de la Femme et de la Famille)
Accueil anonyme, confidentiel et gratuit sur les droits de 9h à 12h sur rendez-vous
- **Permanences d'avocats** du Barreau de Libourne Sur rendez-vous pris auprès des animatrices
- **Conciliatrice de justice** sur rendez-vous pris au 06.66.34.76.73
- **PLIE** (Plan Local pour l'Insertion et L'Emploi) sur rendez-vous au 05.57.46.02.63
ou 06.42.59.81.91. ou 06.89.14.08.23.
- Mission Locale de Libourne sur rendez-vous au 05.57.46.59.22 ou 05.57.51.71.27
- Mission Locale Bergerac sur rendez-vous au 05.53.58.25.27
- **Point Info Mobilité** Deuxième mardi après-midi 14h00 17h00 sans rdv ,contact 05.47.74.87.65
- Atelier numérique gratuit sur rendez-vous auprès de Mickaël ou au 07.76.08.45.63
- DGFIP sur rendez-vous se renseigner auprès des animatrices

Permanences à venir :

- **CAF 33** sur rendez-vous au 0810.25.33.10 ou sur internet : www.caf.fr
- ***CPAM*** contactez le 3646
- **CARSAT** (Caisse Assurance Retraite et Santé au Travail) accueil sur rendez-vous au 3960
- **RSSJ** (Réseau Santé Social Jeunes) lieu d'écoute anonyme et gratuit pour les 14-25 ans
par un psychologue. Sur rendez-vous au 07.83.02.36.54
- **ADIL 33** (Agence départementale d'Information sur le Logement)
Informers les locataires et propriétaires sur le droit au logement – de 14h à 17h
- **Atelier recherche de logement (ARL)** Aide à la recherche de logements 9h15-12h
- **MSA 33** (Mutualité Sociale Agricole) sur rendez-vous pris au 05.56.01.83.83.
ou bien www.msa.33.fr (espace personnel)
- **PIST33** (Plateforme d'information et de Soutien aux tuteurs Familiaux) de 9h à 12h rendez-vous
au 06.86.30.31.10
- **CIRFA** (Centre d'Information et de Recrutement des Forces Armées) de 9h à 12h sur rendez-vous
au 05.57.53.60.37 et /ou 06.25.09.45.69
- **ANEFA Gironde** (Association Nationale Emploi et Formation en Agriculture) conseils sur les
métiers ; l'emploi et les formations agricoles, offres d'emploi. Sur rendez-vous au 05.56.52.84.09
- **EMA** (Espace Métiers Aquitaine) atelier Parcouréo sur inscription auprès des animatrices



COMMENT SE DEROULENT LES ATELIERS NUMERIQUES

Nos ateliers sont organisés de manière à vous proposer un suivi efficace, en fonction de vos besoins et de votre rythme. A la fin de chaque cycle, en fonction de votre progression et de vos envies, nous vous dirigeons vers les ateliers proposés.

ATELIER A : Principes de base

1. Premier contact avec le numérique, apprendre à utiliser le clavier et la souris
2. Approfondissement du clavier et utilisation d'un logiciel de traitement de texte

ATELIER B : Exploration de l'Ordinateur

1. Savoir utiliser mon écran, créer des fichiers et des dossiers.
2. Aller plus loin avec les fichiers et dossiers, personnaliser son ordinateur

ATELIER C : Savoir se connecter à Internet

1. Se connecter à Internet et utiliser le wifi
2. Surfer en toute sécurité et payer en ligne

ATELIER D : Utilisation du courrier électronique (email)

1. Création de compte email, savoir l'utiliser et être en sécurité
2. Gérer sa boîte de réception et écrire un email



ATELIER « PRATIKO-PRATIK »

Vous n'avez pas le temps de suivre des cours mais souhaitez être formé sur une demande en particulier ou bien vous avez un niveau confirmé et n'avez que quelques questions à poser ?

Cet atelier est réalisé sous forme d'échange entre vous et l'animateur multimédia.

ATELIER DES SITES WEBS DES PARTENAIRES

Vous avez besoin d'aide sur les sites Internet de nos Partenaires ?

Nous proposons un accompagnement sur l'utilisation générale des sites pole-emploi.fr, CAF.fr, assurance-retraite.fr, impots.gouv.fr, ants.gouv.fr, conciliateurs.fr.

Création d'espace personnel, envoi de document, contacter le partenaire via la messagerie intégrée.



ESPACE FRANCE SERVICES
12 Boulevard Charles Garrau, 33220 Sainte-Foy-la-Grande
tel. 05 57 48 60 90 – email : msap-stefoy@paysfoyen.fr

Août

Lun 03	Mar 04	Mer 05	Jeu 06	Ven 07
			Atelier numérique	
Lun 10	Mar 11	Mer 12	Jeu 13	Ven 14
	INFO mobilité		Atelier numérique	
Lun 17	Mar 18	Mer 19	Jeu 20	Ven 21
	Conciliateur de justice			CIDFF
Lun 24	Mar 25	Mer 26	Jeu 27	Ven 28
		Info droits, Famille en Gironde		CIDFF

Septembre

Lun 31	Mar 01	Mer 02	Jeu 03	Ven 04
	ANEFA Conciliateur de justice	Avocats Atelier numérique	Atelier numérique	
Lun 07	Mar 08	Mer 09	Jeu 10	Ven 11
	Famille en Gironde INFO mobilité	Info droits Atelier numérique	Atelier numérique	CIDFF
Lun 14	Mar 15	Mer 16	Jeu 17	Ven 18
DGFIP	Conciliateur de justice	Atelier numérique	Atelier numérique	CIDFF
Lun 21	Mar 22	Mer 23	Jeu 24	Ven 25
	ADIL 33	Info droits Atelier numérique	Atelier numérique	
Lun 28	Mar 29	Mer 30		
		Atelier numérique		

Planning de Septembre 2020

PARTICIPATION
SUR
INSCRIPTION

Je prends mes identifiants !
Ainsi que mon adresse Email,
mes mots de passe
et mon masque !

Ateliers Numériques

Mercredi 2

14h/15h : [Actu Pole-Emploi.fr](http://Actu.Pole-Emploi.fr) (réaliser sa déclaration mensuelle et envoyer des documents)
 15h/16h : Caf.fr (déclarations trimestrielles, contacter la CAF, transfert de fichiers sur demande CAF)

Jeudi 3

14h/15h : Découverte et 1er contact (utiliser la souris et le clavier)
 15h/16h : Savoir utiliser mon écran, créer des fichiers et des dossiers.

Mercredi 9

14h/15h : Internet (Se connecter à Internet et utiliser le wifi)
 15h/16h : Les emails (Création de compte email, savoir l'utiliser et être en sécurité)

Jeudi 10

14h/15h : Découverte et 1er contact (utiliser la souris et le clavier)
 15h/16h : Savoir utiliser mon écran, créer des fichiers et des dossiers.

Mercredi 16

14h/15h : Internet (Se connecter à Internet et utiliser le wifi)
 15h/16h : Les emails (Création de compte email, savoir l'utiliser et être en sécurité)

Jeudi 17

14h/15h : Découverte et 1er contact (utiliser la souris et le clavier)
 15h/16h : Savoir utiliser mon écran, créer des fichiers et des dossiers.

Mercredi 23


14h/15h : Les emails (Création de compte email, savoir l'utiliser et être en sécurité)
 15h/16h : Impots.gouv.fr (créer son espace et le gérer, télécharger des documents)

Jeudi 24

14h à 15h55
 PRATIKO-PRATIK : posez vos questions, on y répond !


Mercredi 30

14h/15h : Caf.fr (contacter la CAF, transfert de fichiers sur demande CAF)
 15h/16h : [Actu Pole-Emploi.fr](http://Actu.Pole-Emploi.fr) (réaliser sa déclaration mensuelle et envoyer des documents)



France
services

ESPACE France SERVICES de Sainte-Foy-la-Grande
 12 Boulevard Charles Garrau, 33220 Sainte Foy la Grande
 tel. 05 57 48 60 90



Pays Foyen
Communauté de Communes