

# BIENVENUE À LA RETRAITE



**Votre bien être,  
vos envies et projets,  
vos démarches ...**

**Première séance**  
Jeudi 14 septembre  
14H30 à 16H30

**Lieu**  
**Mairie de Pellegrue**  
7 Place du 8 Mai 1945  
33790 Pellegrue

**Profitez d'un atelier collectif  
de 7 séances gratuites pour vivre  
une retraite sereine et active !**

# UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

**Séance 1:** Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



**Séance 3:** Mes envies, mes projets, mon tempo.



**Séance 5:** Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



**Séance 7:** Retrouvons nous et faisons un point bilan!



**Séance 2:** Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques.



**Séance 4:** Je continue de prendre soin de moi.



**Séance 6:** 100% mobile à la retraite.



**Inscription gratuite !**



**NEOSILVER**

## Renseignements et inscriptions

07 76 08 45 63  
05 57 48 60 90



franceservices-pellegrue@paysfoyen.fr