



## MARPA La Tuquette

### Un espace pour vivre comme chez soi.

La MARPA « La Tuquette », gérée par le Centre Inter-communal d'Action Sociale (CIAS), a fêté ses 6 ans de fonctionnement le 1<sup>er</sup> mai 2019. Elle constitue une petite unité de vie non médicalisée, d'une capacité d'accueil de 24 personnes. Ses logements privatifs de plain-pied sont conçus pour préserver l'intimité des résidents. Les espaces communs offrent la possibilité de vivre en toute convivialité, en participant à la vie quotidienne de la maison.

Les logements sont équipés d'un coin cuisine, d'une salle de bain et d'une terrasse. Il est possible d'y installer son mobilier, de l'agrémenter d'objets personnels et d'y garder son animal de compagnie.

#### Pour qui ?

La MARPA accueille toute personne âgée de plus de 60 ans seule (T1) ou en couple (T2) fragilisée par l'isolement géographique et social.



Places disponibles à compter du  
**1<sup>er</sup> juillet 2019**

#### Pourquoi ?

Vivre à la MARPA permet de maintenir son autonomie et son indépendance, retrouver une vie sociale et le plaisir de partager, conserver ses habitudes de vie et son entourage, vivre en toute sécurité vraiment chez soi.

#### Comment ?

Une équipe de professionnels assure une présence continue et coordonne les interventions médico-sociales avec les professionnels compétents. L'équipe a pour mission première de veiller au bien-être de chacun, d'assurer la sécurité de jour comme de nuit et d'encourager l'autonomie.

Des prestations complémentaires telles que la restauration et la lingerie sont effectuées sur place. Des animations variées sont proposées quotidiennement.

#### Renseignements

Lieu-dit Tuquette • 33220 Margueron • Tél. 05 57 49 42 51



### Le numérique à portée de clic pour tous

Devenir acteur de sa formation et maîtriser l'outil numérique sur PC et portable, téléphonie mobile et tablette numérique, c'est possible grâce aux ateliers proposés par la MSAP. L'animateur multimédia propose un accompagnement adapté et suivi, quel que soit le niveau ou les objectifs.

Ces ateliers d'environ 2h par séance sont entièrement gratuits et libres d'accès. Le participant décide de lui-même s'il est nécessaire de continuer pour approfondir ses connaissances ou s'il se sent autonome.

Pour plus de facilité, ces ateliers s'invitent également dans les communes du territoire, au plus près des usagers.

#### Renseignements

Maison de Services au Public (MSAP)  
12 boulevard Garrau  
33220 Sainte-Foy-la-Grande  
Tél. 05 57 48 60 90  
Accueil du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.